

kalaPOKE

SLOW FOOD HECHA FAST

NUESTROS POKE

POLLO TERIYAKI

Base Arroz de sushi

Proteína Pollo

Salsa Teriyaki

Toppings Piña, palta, tomates, verduras salteadas, cherrys y cebolla encurtida

Crunchy Semillas de sésamo y castañas de cajú

VEGGIE

Base Quinoa

Proteína Tofu

Salsas Mostaza y miel y Salsa de soja

Toppings Repollo, pepino, palta, tomates cherry y zanahoria rallada

Crunchy Semillas de calabaza y maní

DEL MAR

Base Pasta

Proteína Camarones

Salsas Cítrica y Salsa Kala

Toppings Cebolla encurtida, zanahoria rallada, tomates cherry, verduras salteadas y palta.

Crunchy Maní y alga nori crujiente

HEALTHY POKE

Base Arroz sushi y lechuga

Proteína Pollo y lentejas

Salsa Teriyaki

Toppings Repollo, zanahoria, pepino tomates cherrys, fideos zucchini

Crunchy Semillas de sésamo

CREÁ TU POKE



37.000 Gs.



32.000 Gs.

PODÉS ELEGIR HASTA 2 BASES, 2 PROTEÍNAS, 2 SALSAS, 5 TOPPINGS Y 2 CRUNCHY.

BASE

Arroz sushi / integral - Quinoa

Pasta - Ensalada - Espinaca

PROTEÍNA

Pollo - Falafel - Huevo duro

Tofu - Lentejas - Garbanzos

¡PODÉS AÑADIR EXTRA DE PROTEÍNA!

Salmón rosado 15.000 Gs. / 8.000 Gs.

Camarones 15.000 Gs. / 8.000 Gs.

SALSAS

Salsa de soja / sin TACC - Teriyaki

Cítrica - Mostaza y miel - Aliño de

aceite - Spicy mayo - Salsa Kala -

Albahaca y ajo

TOPPINGS

Repollo - Zanahoria - Arvejas

Tomates cherry - Choclo - Cebolla

encurtida - Verduras salteadas

Palta - Fideos zucchini - Pepinos

Champiñones - Piña - Calabaza

CRUNCHY

Semillas de sésamo / calabaza

Maní - Almendras - Castañas - Nuez

Cebolla crujiente - Hojuelas de coco

Alga nori crujiente - Mix de Semillas

kalaPOKE

SLOW FOOD HECHA FAST

TAPIOCAS SALADAS

DE HUEVO 25.000 Gs.

Queso catupiry, mozzarella y huevo

JAMÓN Y QUESO 25.000 Gs.

Queso catupiry, mozzarella, orégano y jamón

CAPRESSE 25.000 Gs.

Queso catupiry, mozzarella, tomate y albahaca

POLLO 26.000 Gs.

Queso catupiry, mozzarella, pollo, tomate y pesto

VEGGIE 26.000 Gs.

Queso catupiry, mozzarella, choclo, tomate, aceituna y albahaca

HUMMUS

TRADICIONAL 22.000 Gs.

ESPECIALES 25.000 Gs.

Remolacha - pimiento asado - pesto

¡PARA ACOMPAÑAR!

CRUDITÉS

Bastoncitos de zanahoria y pepino

GRISINES

MBEYÚ

TRADICIONAL 16.000 Gs.

CAPRESSE 22.000 Gs.

DE QUESOS 22.000 Gs.

SANDWICHES

POLLO 25.000 Gs.

Pollo, queso crema, mozzarella, huevo, orégano, tomate y hojas verdes

POLLO Y PALTA 25.000 Gs.

Pollo, queso crema, mozzarella, palta y tomate

JAMÓN Y QUESO 25.000 Gs.

Jamón, queso mozzarella, queso crema, orégano, huevo y tomate

VEGGIE 25.000 Gs.

Queso crema, mozzarella, huevo, zanahoria rallada, palta, tomate y mostaza

MIXTO 20.000 Gs.

PODES ELEGIR EL PAN!

PAN BAGUETTE

PAN INTEGRAL

kalaPOKE

SLOW FOOD HECHA FAST

TOSTADAS

AVOCADO TOAST 22.000 Gs.

Palta, huevo revuelto, mayoliva, limón y semillas

DE CAMPO 20.000 Gs.

2 tostadas para untar. Queso untable - mermelada de estación miel - dulce de leche

1 SALSA A ELECCIÓN

¡EXTRAS!

CRUNCHY 2.500 Gs.

Semillas de sésamo / calabaza - Almendras
Maní - Castañas de cajú - Cebolla crujiente -
Hojuelas de coco - Alga nori crujiente - Nuez

TOFU REVUELTO 3.000 Gs.

NUTELLA 3.000 Gs. Consultar disponibilidad

TABLAS DE PICADAS

DE ESTACIÓN 77.000 Gs.

Variedades de queso, variedades de fiambre, salchichas, aceitunas, queso untable a las finas hierbas, grisines, tomates cherry, frutos secos y frutas de estación

VEGGIE 77.000 Gs.

Hummus, grisines, bastoncitos de zanahoria, falafel, tomates cherrys, salsa de ajo, variedades de queso, aceitunas, frutas de estación y frutos secos

POKE DULCE

TAMAÑO ÚNICO 30.000 Gs.

BASE

Açaí - Yogur

TOPPINGS

Frutas de estación - Granola
Frutos secos - Hojuelas de coco
Chips de chocolate

SALSAS

Miel - Mantequilla de maní
Nutella - Dulce de leche

TAPIOCA DULCE

BANANA, DULCE DE LECHE Y COCO 20.000 Gs.

FRUTILLA Y NUTELLA 25.000 Gs. Consultar disponibilidad

VARIEDAD DE FRUTAS Y MIEL 20.000 Gs.

kalaPOKE

SLOW FOOD HECHA FAST

WAFFLES

**UNA SALSA
Y DOS TOPPINGS** 26.000 Gs.

SALSAS

Nutella* - Dulce de leche - Miel
Mantequilla de maní - Mermelada
de estación

*Consultar disponibilidad

TOPPINGS

Frutas de estación - Granola
Frutos secos - Hojuelas de coco
Chips de chocolate

EXTRA! 7.000 Gs.
Scoop de proteína

**TRADICIONAL - AVENA
AVENA Y CHOCOLATE**

TORTAS Y BUDINES

TORTA DEL DÍA Consultar
BUDINES Consultar

BOWL DE FRUTAS

PARA 1 PERSONA 18.000 Gs.
Frutas de estación cortadas

1 SALSA A ELECCIÓN 3.000 Gs.
Dulce de leche - Miel
Mantequilla de maní - Nutella*

*Consultar disponibilidad

BEBIDAS

ENVASADAS

Agua sin / con gas 8.000 Gs.
Gaseosa / sin azúcar 10.000 Gs.
Cerveza Consultar

ELABORADAS

Té 8.000 Gs.
Café (café, cortado,
café con leche) 12.000 Gs.
Expresso 10.000 Gs.
Cappuchino 15.000 Gs.
Chocolatada 12.000 Gs.

JUGOS NATURALES

Naranja / Piña 13.000 Gs.
Frutilla 15.000 Gs.
Limonada con jengibre,
menta y miel 13.000 Gs.

LICUADOS

Piña 16.000 Gs.
Banana 16.000 Gs.

CON LECHE DESCREMADA O VEGANA

SMOOTHIES

VERDE 15.000 Gs.
Pepino, manzana verde,
piña, acelga, limón y jengibre

NARANJA 15.000 Gs.
Mango, zanahoria y naranja

MORADO 17.000 Gs.
Arándanos, banana y ananá

BATIDO DE PROTEÍNA 17.000 Gs.
con leche o agua

ENDULZÁ CON AZÚCAR O EDULCORANTE